

VIANA DO CASTELO



Campeões de Coração

SEMANÁRIO ALTO-MINHO Nº 1414 - 31 DE JANEIRO DE 2019



“ CAMPANHA DO SÃO RUY DE 1952 ”

DOCUMENTÁRIO INÉDITO do vianense Capitão João Araújo

Incluída nas Comemorações dos 21 anos
do resgate do Navio “Gil Eannes”

31 janeiro 2019 . 18h00
Teatro Municipal Sá de Miranda
Viana do Castelo



Entrada gratuita, mas bilhete obrigatório.
Bilheteira disponível no dia do espetáculo, no Teatro Municipal.



	ATLETA DO ANO M	ATLETA DO ANO F	TREINADOR DO ANO	REVELAÇÃO M	REVELAÇÃO F	DIRIGENTE	EQUIPA DO ANO	CLUBE DO ANO
2017	HÉLIO GOMES	VÂNIA NEVES	JULIANO BASTO	SÉRGIO MACIEL	CAROLINA OLIVEIRA	PAULO ALVES	VOLEIBOL C VIANA	VIANA REMADORES L
2018	CARLOS CRUZ	RAFAELA ARAÚJO	LÚIS M CAMEIRA	PEDRO NETO	CLÁUDIA FERREIRA	RUI NATÁRIO	EDV- VIANA TRAIL	SC VIANENSE
2019	SÉRGIO MACIEL	VÂNIA FRANCO	AMÉRICO CASTRO	FRANCISCO TRINCÃO	MARTA PAÇO	RUI SILVA	SANTA LUZIA FC - F	AD BARROSELAS

GRANDE REPORTAGEM: ELSA TOUCEIRA, IDALINA CASAL, CARLOS PEREIRA E ARMÉNIO BELO (FOTOS)

Vítor Lemos: "Júri teve imensa dificuldade"



O vereador do Desporto de Viana do Castelo e presidente do júri, Vítor Lemos, foi a primeira personalidade a discursar na noite de gala. Começou por fazer uma síntese sobre o contexto desportivo de Viana do Castelo. "Viana do Castelo é um município amigo do Desporto. Tem 60 associações desportivas, mais de quatro mil atletas federados que praticam 34 modalidades oficiais. Esta noite vamos ver aqui desfilar 162 atletas que representam 156 campeões nacionais, um campeão do mundo e cinco campeões europeus, em 18 modalidades. Destes 162 atletas, temos 17 pódios europeus. São números muito interessantes que representam o estímulo para que toda nossa juventude se dedique à atividade física e desporto", afirmou Lemos.

A inclusão dos campeões no desporto escolar e a atribuição de mais dois prémios pela autarquia foram as novidades deste ano, depois de em 2018 a Gala ter alargado as distinções aos campeões universitários. "Incluimos o desporto escolar porque na nossa lógica de desporto, este começa na escola e passa para os clubes. Por isso, quisemos prestar homenagem a esse jovens", afirmou o vereador, agradecendo a toda a família desportiva de Viana do Castelo. "É do seu trabalho, dos dirigentes, treinadores, diretores e atletas que conseguimos fazer esta festa que junta aqui cerca de 700 pessoas", venceu.

Vítor Lemos assumiu ainda as dificuldades que a organização da Gala tem em saber quantos são os campeões nacionais vianenses e que os jurados tiveram em escolher as dez distinções da noite. "Acredito que as federações não consigam registar todos os seus campeões por concelho e quando perguntamos há sempre alguma dificuldade, por isso, não conseguimos garantir que estão aqui todos os campeões nacionais. Mas estes são aqueles que conseguimos coligar e confirmar junto das federações. E nenhum campeão nacional vem aqui ao palco sem que a respetiva federação nacional confirme que ele é campeão nacional", garantiu. Por outro lado, continuou, "o júri teve imensa dificuldade em atribuir os prémios" porque "cada um pensa pela sua cabeça, tem a sua visão do prémio". "Por isso, apelo à compreensão se nem toda a gente interpretar os prémios do júri como os melhores, mas acreditem que para o júri foram os melhores porque o júri acabou por decidir em consenso, como aconteceu nas galas anteriores", concluiu.

Tiago Mendes: "Não tinha noção que temos tantos campeões"



É o ex-futebolista vianense que mais longe chegou a praticar futebol, nacional e internacionalmente, e pela primeira vez conseguiu estar presente na Gala do Desporto de Viana do Castelo. Tiago Mendes foi um dos convidados de honra da festa que prestigiou dezenas de campeões seus conterrâneos. Subiu ao palco para deixar uma mensagem de orgulho e incentivo aos desportistas. "Só à terceira edição consegui estar aqui. É um orgulho estar presente num evento com tantos campeões. Parabéns a todos, esta noite é vossa e é do desporto", disse o ex-internacional português que terminou a carreira no Atlético de Madrid. "Adoro esta cidade e ser embaixador de Viana do Castelo é um grande orgulho por poder levar o nome desta cidade mundo fora. Tive a sorte de jogar futebol e do futebol ser o desporto rei. Muitos de vocês suam muito a camisola e não têm tanto reconhecimento, por isso, a todos vós muito obrigado por levarem o nome da nossa cidade pelo mundo fora", acrescentou Tiago que muitas vezes levou também a bandeira de Portugal a ser vista além fronteiras. "Claro que ver também Viana do Castelo associado a mim, me dá um grande prazer. Continuo a vir à cidade sempre que posso e sou vianense de coração", reiterou.

À margem da cerimónia, Tiago admitiu que ficou surpreendido com a dimensão da gala. "Não tinha noção da quantidade de campeões que temos em Viana, a noite está a ser espetacular e tenho visto pessoas que já não via há muitos anos", afirmou o ex-futebolista que começou a jogar à bola no Vianense e Âncora Praia. Admitiu que rodeado de tantos campeões, reviveu um pouco da sua carreira desportiva que incluiu passagens pelo Benfica, Chelsea, Juventus e Atlético de Madrid. "Recordo-me de bons momentos que vivi na minha carreira", assumiu.

Depois de um longo período a jogar e morar fora de Portugal, Tiago admitiu que sente um enorme orgulho por ver que Viana do Castelo está a crescer em termos desportivos. "É um orgulho ver que tantas escolas têm títulos nacionais em tantas modalidades diferentes, realmente Viana está a apostar no desporto e essa aposta é sempre certa", considerou.

No que ao futebol diz respeito, Tiago admite que é difícil existirem mais atletas com a projeção que ele alcançou, mas defendeu que deveria ser um objectivo para a cidade ter uma equipa na I Liga. "Ter um clube nos escalões profissionais deveria ser um objetivo da cidade. Infelizmente não temos tido essa capacidade, mas não tenho dúvidas que há muitos "Tiagos" em Viana", rematou.

Tiago Brandão Rodrigues: "Viana é força viva no Desporto"



O ministro da Educação e do Desporto, Tiago Brandão Rodrigues, voltou a estar presente na Gala do Desporto e consigo trouxe uma "prenda" para Viana do Castelo e Caminha. Em maio, anunciou, os dois concelhos vão acolher o campeonato nacional de desporto escolar em desportos náuticos. "Será um evento inédito no mundo do Desporto Escolar com centenas de atletas de todo o país e do distrito", salientou Brandão Rodrigues, explicando que a escolha por estes dois concelhos foi porque "têm provas dadas do bom trabalho, reconhecido em todo o país" nesta área. "É um acontecimento natural e não é coincidência que Viana e Caminha tenham sido escolhidos pelo Ministério e pela equipa do desporto escolar para receber o I Encontro nacional de modalidades náuticas com surf, vela, canoagem e remo. É uma resposta ao trabalho continuado, à persistência e compromisso destes dois municípios com o desporto escolar, com o desporto federativo, com as modalidades náuticas que têm ajudado tantas gerações do distrito a promover o sucesso escolar e desportivo e a conseguir verdadeiras carreiras duais", justificou. Este encontro decorrerá na segunda metade do mês de maio, adiantou, com a participação de cerca de meio milhar de atletas estudantes de todo o país.

O ministro enalteceu a iniciativa municipal em prestigiar os seus campeões nacionais e internacionais, incluindo também as distinções aos atletas do Desporto Escolar, que classificou como o maior clube do país. "Mais do que homenagear o desporto, hoje estamos a falar de mérito, força, argúcia, astúcia, sagacidade, capacidade de concentração e de saber ganhar e saber perder e poderem levantar-se", frisou. "Gostava de homenagear a Câmara de Viana pela abordagem que tem ao incentivo da prática desportiva, pelo arrojo de fazer mais, por ter esta gala de reconhecimento e homenagem e por tudo o que faz com os agrupamentos escolares com o projeto das náuticas. Estou muito orgulho por estar aqui e por ver que Viana é uma força viva no Desporto e uma terra de campeões. Esta gala é campeã, tem um modelo consolidado", afirmou.

No final da gala, o ministro enalteceu ainda a heterogeneidade das modalidades prestigiadas, apesar do peso que as náuticas têm no concelho. "É impressionante o que a família do desporto de Viana conceguiu e o que a Câmara conseguiu com esta gala", reiterou.

José Maria Costa: "Uma verdadeira escola de cidadãos"



O presidente da Câmara de Viana do Castelo, José Maria Costa, considerou que a noite de gala "foi muito feliz" pelo orgulho demonstrado no trabalho dos desportistas do concelho. O autarca, que ficou encarregue por entregar a maior parte das dezenas de troféus, salientou a dimensão da cidadania que o desporto propicia. "Sentimos que Viana é um Município amigo do desporto e fazemos esta gala com enorme orgulho porque acreditamos que o desporto é uma verdadeira escola de cidadãos. É no desporto que os jovens começam a evoluir no seu percurso de vida, a criar regras, a saber perder e ganhar, a saber o que é o fairplay. É uma verdadeira escola para a vida", afirmou o autarca, enaltecendo o trabalho que os clubes e associações do concelho têm feito "na preparação de muitos jovens para a vida".

Numa noite de festa, estes campeões, além de verem o seu trabalho reconhecido, são também apontados como exemplo para que outros lhes sigam as pisadas e nessa medida a gala, acrescentou o edil, é também um momento catalizador.

Sobre a realização do I Encontro Nacional de Desporto Escolar em desportos náuticos em Viana do Castelo, José Maria Costa admitiu que se trata de um "grande desafio" que encara também como "uma prenda". "Vamos preparar-nos para acolher bem esses jogos e para o desporto escolar seja uma grande realidade no nosso país. Esse é também o nosso empenhamento. Vamos ainda ter outra prova europeia importante que é o campeonato europeu de surf adaptado que será uma grande novidade na Europa. Começamos o ano bem com esta prenda do ministro e com o campeonato de surf que será um grande marco europeu e é uma prenda que queremos dar à Marta pelo exemplo que ela tem dado, pela resiliência, superação e inclusão", declarou.

Numa noite lotada de campeões, o espaço do restaurante Camelo já começa a ficar pequeno para acolher tanta gente. Principalmente quando se juntaram todos em palco para a foto de família. José Maria Costa admitiu que o tamanho do espaço pode ser uma dificuldade no futuro, mas encarou esse facto como "um bom sinal". "Nós não trabalhamos para os campeões, trabalhamos para a formação e ficamos muito contentes porque temos cada vez mais campeões. Significa que o trabalho que está a ser feito é sério e que as escolas estão a fazer um trabalho excelente. Se este "estádio" não chegar para o ano, encontraremos outro, certamente", concluiu.

Marta Paço: "O segredo é não pensar na deficiência"

Um coincidência do destino (ou não) colocou os instrutores do Surf Clube de Viana no caminho de Marta e em dois anos a jovem deu um salto de Outeiro, Viana do Castelo, para o mundo. Em cima de uma prancha de surf, Marta, cega desde que nasceu, é livre e essa liberdade em forma de superação tem-lhe dado uma notoriedade ímpar para uma ilustre adolescente de 14 anos desconhecida. Após ter conquistado uma medalha de bronze no campeonato mundial de surf adaptado, de ter recebido homenagens na sua terra-natal, de ser a mais jovem cidadã de mérito de Viana do Castelo e de ter o seu nome partilhado milhares de vezes no espaço mediático, Marta Paço foi considerada pelo júri da Gala do Desporto de Viana do Castelo como a atleta revelação do ano.

"Quando eu experimentei surf pela primeira vez senti que era aquilo que eu queria fazer porque me dá uma sensação muito boa que eu nunca tinha experimentado noutra desporto. Em cima da prancha sinto-me livre e feliz", disse Marta, antes do início da gala e antes de saber que iria subir duas vezes ao palco para receber o prémio pela medalha de bronze e pelo prémio revelação. O medo não faz parte do vocabulário da Marta quando está no mar. "Sinto-me sempre muito segura porque estou sempre com alguém, tenho de confiar nessa pessoa", explicou. Essa pessoa normalmente é Tiago Prieto, o seu treinador e "porto seguro" dentro de água. Marta praticou natação do um aos 10 anos e acredita que ter aprendido a nadar muito nova foi determinante a encarar a água uma parceira para a liberdade.

Com a explosão mediática que a envolveu, Marta confessa que as últimas semanas têm sido surpreendentes. "É uma mudança muito grande na minha vida, é gratificante e estou feliz, mas temos que nos lembrar sempre de onde vimos e nunca esquecer as pessoas que nos apoiam desde pequenos", afirmou Marta, aluna de 8º ano na Escola da Abelheira, em Viana do Castelo. No seu futuro profissional, Marta confessa que a medicina é um sonho, mas de difícil alcance. "Eu gostava de ser médica só que desde pequena que sei que é impossível porque sem ver não consigo exercer. Mas ainda não pensei numa segunda opção", confessou.

A cegueira para Marta nunca foi entrave para alcançar o que quer. "O segredo é raramente lembrar-me que não vejo, vivo normalmente sem pensar na deficiência. Os meus olhos são as minhas mãos e é a partir delas que faço tudo. Com ajuda da família em casa e dos amigos na escola tenho conseguido ultrapassar tudo", sintetizou. Na escola, continuou, a turma é a mesma desde o 5º ano e representa também uma segurança para ela. "Os meus amigos têm ajudado sempre ao máximo e vêem-se está tudo bem comigo", reiterou a surfista, admitido que o seu exemplo pode abrir caminho para que mais portadores de deficiência possam superar as suas dificuldades através do desporto. "Já recebi várias mensagens de pessoas admitem estar motivadas pelo meu exemplo, sentem-se orgulhosas, mas claro que isso aumenta a minha responsabilidade porque sinto que devo encorajar essas pessoas", admitiu.

Em maio, Viana do Castelo vai receber o campeonato europeu de surf adaptado e será a primeira vez que Marta vai competir nas águas do Oceano Atlântico onde tem treinado. "O facto de o campeonato se realizar em Viana vai me ajudar porque é num mar que eu conheço, mas por outro lado, sinto que tenho de dar o meu melhor para ter bons resultados como tive na Cali-



fórnia", frisou a atleta, admitindo que a adaptação ao oceano Pacífico não foi fácil. "Senti uma grande diferença entre os dois oceanos. Estava a espera de um mar parecido como o Atlântico, mas as ondas são diferentes, há mais correntes e o oceano Pacífico é mais agressivo", explicou. Sem querer assumir-se como uma embaixadora do desporto adaptado no concelho, Marta remata com a vontade de pelo menos ser uma referência para o surf adaptado.

A atribuição do título de Atleta do Ano a Marta Paço surpreendeu a surfista que subiu ao palco pela segunda vez com a ajuda do ministro da Educação. O diploma que lhe foi entregue estava escrito em braille. Sentada junto ao palco, a mãe de Marta emocionou-se com a distinção. "Desde que chegamos da Califórnia, ainda não paramos. É gratificante e cansativo e para nós que trabalhamos é

complicado agradecer todas as entidades que nos apoiam", admitiu Dulce Paço, considerando que a filha, apesar da tenra idade, demonstra já maturidade. "Ela sabe que tem uma responsabilidade perante as pessoas com alguma incapacidade. Ela percebe que estão a gostar de ver o lado positivo como ela encara a vida", contou a mãe, não escondendo que a decisão de a filha começar a praticar surf a assustou. "Acho que ela está a abrir caminho e a mudar mentalidades... vejo pessoas que têm filhos que são normovisuais a dizerem que se a minha filha consegue os filhos deles também hão-de conseguir", salientou Dulce, referindo que Marta é boa aluna e que o desporto potencia as suas notas a serem melhores. "Ela sempre foi aluna de mérito e o desporto dá-lhe mais responsabilidade a gerir o tempo e a saber que se quer praticar surf, tem de se aplicar na escola", rematou.

Vânia Franco: A voleibolista que brilha nos palcos europeus como bilharista



De boca aberta e surpreendida quando chamaram o seu nome para subir ao palco pela segunda vez. Assim ficou Vânia Franco, bilharista campeã europeia por equipas de pool em 2018 pela seleção nacional de pool feminino absoluto, quando foi revelado que o título de Atleta do Ano - Feminino lhe pertencia. Com 40 anos, Vânia já tinha sido campeã nacional de pool por equipas, em 2018, pelo FC Porto e finalista da Taça de Portugal Individual de Pool Feminino na época 2017/2018.

Há 19 anos que esta vianense dá cartas no mundo das tacadas. "Eu comecei muito nova a jogar voleibol, sempre foi o meu desporto de eleição. Mas entretanto, quando entrei para a faculdade comecei a ir com alguns amigos jogar partidas de bilhar e aí comecei a ganhar o bichinho. Entrei em alguns torneios, conheci uma jogadora do FC Porto e foi ela que acabou por me levar para o bilhar", lembrou a atleta que, apesar de ter abraçado os tacos, não se desligou totalmente do voleibol. Ainda joga "nos tempos livres" na equipa de voleibol da Associação Desportiva e Cultural de Perre. Esta modalidade é, de resto, importante para Vânia

manter a forma física para aguentar os extensos períodos de tempo que um jogo de bilhar pode levar. "Embora achem que o bilhar é um desporto fácil, é precisa muita preparação física porque são muitas horas a pé, há muito desgaste de tempo. Aproveito o volei, faço ginásio, tenho uma alimentação cuidada e preocupo-me com a preparação mental porque o bilhar é um desporto muito tático", desvendou Vânia que é funcionária administrativa na Câmara Municipal de Viana do Castelo.

O percurso de Vânia no bilhar não tem sido linear. Após um início pujante, a bilharista fez uma interrupção de dois anos. Regressou, mas voltou a interromper quando foi morar para Espanha e teve o seu filho. O retorno, em 2011, acabou facilitado pela "habilidade inata" que Vânia demonstra para a modalidade que depressa a catapultou para o topo dos rankings dos campeonatos nacionais e internacionais. Desde 2012 que Vânia é chamada regularmente à seleção nacional. A estreia num campeonato europeu aconteceu em 2008. "Nesse ano fui a única mulher portuguesa a parti-

cipar com mais dois representantes masculinos. Correu logo muito bem, apesar de ser algo novo e o nervosismo estar à flor da pele, consegui logo o 5º lugar", lembrou.

Vânia tem marcado presença nas três edições da Gala do Desporto porque tem colecionado títulos de campeã nacional da modalidade por equipas em 2016 e 2017 e em pool feminina bola 8, bola 9 e bola 19 em 2016. Este ano, o seu título europeu sobrepôs-se ao título nacional tendo sido homenageada por essa conquista. "Para o ano, claro que vou tentar estar cá outra vez. E este tipo de evento para nós atletas é um reconhecimento enorme por quem é da nossa terra, por aqueles que vivem connosco e é um orgulho enorme por ser vianense", sustentou Vânia, admitindo que o facto de ser mulher é outro dos aspetos que merece destaque no reconhecimento. "Sou mulher num desporto muitas vezes considerado de homens e sinto que o mais importante é passar a mensagem para outras mulheres e miúdas de que tudo se consegue, em todos os desportos", concluiu.

Sérgio Maciel: "Ser campeão do mundo foi um sonho concretizado"

O canoísta Sérgio Maciel foi distinguido como "Atleta do ano". O atleta, que desde a época passada compete a título individual, sagrou-se campeão do mundo de maratona em C1 sub23.

Para além da medalha de ouro, em 2018 o jovem de 20 anos ainda conquistou a medalha de bronze no Campeonato da Europa de Maratona C1 sub23 e arrecadou o troféu de Jovem promessa na gala dos campeões da Federação Portuguesa de Canoagem.

"Depois de muita luta durante a época toda foi um sonho concretizado, foi o que eu mais queria", declarou Sérgio Maciel, referindo-se ao facto de se ter sagrado campeão do mundo de maratona em C1 sub23, realçando ter dado "um orgulho" ao país, à sua família e a todos os que o apoiaram durante a época. Apesar de ter sido a primeira época em que competiu a título individual, Sérgio Maciel garante que o trabalho ficou facilitado com o apoio do Viana Garças Clube, onde integra a direcção. "Esteve sempre disposto a ajudar-me e estou muito agradecido por isso", realçou, destacando também o trabalho do seu treinador, Rodolfo Coelho, a família e todos os apoiantes. "Só assim consegui ser campeão do mundo", declarou, mostrando-se agradecido com o reconhecimento depois de uma época "de muita luta".

"Faço canoagem porque gosto e porque amo o desporto. Cada treino é um treino e cada prova é uma prova. Se corre mal treino mais para melhorar. Dou sempre o meu melhor, tento mostrar o que sou e o atleta que sou sendo humilde. Penso que com o esforço e dedicação que tenho dado foi concretizado o sonho porque andava desde 2016 atrás desse título de campeão do mundo", sustentou, acrescentando que as perspectivas para esta época são boas. "Vou continuar a lutar pelos meus objectivos, que é tentar fazer a dobradinha com ouro na Europa e no mundial. Esta época tive um pequeno percalço no Europeu. Quando estava a chegar ao grupo da frente, virei, mas ainda recuperei e consegui ir ao bronze. Se conseguir esta época o ouro europeu excelente, mas se for prata este ano e no próximo ouro excelente também", frisou, prometendo "dar o máximo". "Isto faz-se prova a prova. Quero dar sempre o meu melhor e dizer no final que fiz tudo o que tava ao meu alcance e não tenho por onde dar mais", declarou.

O jovem de Darque mostrou-se ainda satisfeito com a realização da Gala dos Campeões, onde participa desde a primeira vez. "Todos os campeões nacionais e medalhados internacionais devem ser reconhecidos. Toda a gente deve ser reconhecida pelo esforço que faz durante toda a época. É um incentivo para os mais novos e um exemplo", venceu, mostrando-se contente por ver jovens de tenra idade a conquistarem títulos nacionais. "O desporto faz bem à saúde e ser campeão nacional é um motivo para treinar mais para a época seguinte e voltar a concretizar esse objectivo e todos têm o seu mérito, pelo esforço



que fizeram juntamente com os treinadores e a família", declarou, considerando que é um incentivo para os atletas, mas também para ele próprio. "Ao vê-

los sagrarem-se campeões nacionais vejo o esforço deles e também me incentiva a ir mais longe e a lutar pelos meus sonhos", concluiu.

Rui Silva: "Ser dirigente na EDV é uma maravilha"

Rui Silva foi jogador durante 30 anos no desporto-rei, mas é ao leme o clube com maior número de atletas federados de Viana do Castelo que tem trilhado uma carreira que este ano foi distinguida pelo júri da Gala do Desporto com o título de dirigente do ano. Rui é presidente da direção da Escola Desportiva de Viana (EDV) desde 2010 e, em oito anos, o clube alcançou 112 títulos nacionais em nove modalidades. Como dirigente, Rui Silva tem quase uma década de experiência, mas a sua ligação há EDV é muito mais antiga e tem um cunho familiar. "A minha filha com três meses veio para a natação da EDV e a minha ligação com a escola começou aí, já lá vão 23 anos", recordou o dirigente que antes de liderar a estrutura, foi responsável pela secção de ginástica. A filha acabou por se tornar atleta de trampolins e conquistar o título de campeã nacional durante vários anos. Rui tem mais duas filhas que também são atletas na EDV e a mais nova foi recentemente campeã nacional em ginástica.

"Ser dirigente na EDV é uma maravilha porque temos um conjunto de pessoas a liderar, com um modelo de gestão diferente, mas para melhor. Há uma grande liberdade e delegação de competências entre as diferentes modalidades que têm uma gestão quase própria, competindo à direção da EDV manter o espírito de equipa, honrar a história e deixar as secções com liberdade de trabalhar. É isso que tem permitido o crescimento sustentado e equilibrado da escola", frisou.

Como líder da estrutura, Rui Silva é taxativo a explicar a forma como é feita a liderança por parte da direção da EDV: "Com muita responsabilidade, respeitando as especificidades de cada uma das modalidades e mantendo sempre o cordão umbilical à escola."

Com 2700 sócios e 1438 atletas federados, a EDV "é liderada por uma equipa 100% amadora, mas tremendamente profissional", garante Rui, indicando que a escola tem crescido no número de atletas, dos três meses até depois dos 80 anos. "Este fim-de-semana conquistamos uma medalha de prata com a D. Milu que tem cerca de 81 anos, nos masters de natação", exemplificou. Apesar da gestão autónoma das secções, Rui Silva demonstra estar a par das conquistas dos seus atletas e exemplifica ainda com medalhas alcançadas recentemente na natação. "Estamos a conseguir reunir os antigos praticantes de natação e conseguimos cinco títulos nacionais, quatro da Filipa Pinheiro e um do Carlos Sotelo, este último está em Lisboa, mas fez questão de nadar pela EDV, o que demonstra que temos atletas desde Faro a Viana do Castelo", reiterou.

Rui Silva é professor de Educação Física e assume que teve a felicidade de nascer rodeado de desporto. O pai foi praticante de futebol e esteve ligado muitos anos à antiga Direção Geral de Desportos e Rui seguiu-lhe as pisadas estando ligado ao Desporto Escolar. Como futebolista, colecionou alguns títulos pelo Vianense e Limianos, mas desde que chegou a Viana do Castelo a sua história de vida confunde-se com a história da EDV.

No seu futuro como dirigente o objetivo é claro e há muito ansiado: a concretização da Praça Viana. "A indicação que temos é que o novo projeto será apre-



sentado até finais de fevereiro, abrindo novo concurso nos meses seguintes. Na prática, ter a Praça Viana é ter a nossa casa porque a EDV não tem um espaço físico. Apesar de ser um dos maiores projetos desportivos da região norte do país, estamos depen-

dentes em tudo no que toca a espaços. A escola é algo que é motivado pelas modalidades, mas não tem casa. Não existe o tal cordão umbilical que precisamos para ligar as modalidades através de um espaço físico", concluiu.

Américo Castro: "Foi um ano de ouro para o Darque Kayak Clube"



Américo Castro, do Darque Kayak Clube, foi distinguido como Treinador do Ano. O técnico apontou a aposta na formação como causa dos bons resultados que o clube tem conquistado.

O Darque Kayak Clube ficou em segundo lugar no ranking nacional de medalhas em campeonatos nacionais e em sexto no ranking nacional de clubes. Sagrou-se também, pela segunda vez consecutiva, clube campeão nacional de esperanças de slalom e pela terceira vez foi o vencedor da fase final das primeiras pagaiadas de slalom. Os seus atletas conquistaram em 2018 cerca de 200 medalhas, das quais 30 medalhas em provas internacionais, 142 em provas nacionais e 28 em provas regionais. Teve, ainda, sete atletas convocados para trabalhos e competições da selecção nacional portuguesa.

"Foi um ano de ouro para o Darque Kayak Clube", admitiu Américo Castro, que é um dos fundadores da

associação e treinador no clube desde 1994. "É um clube que cada vez está mais em ascensão. Tem sido um percurso natural, a partir do momento em que tivemos as melhores condições que a Câmara Municipal de Viana do Castelo proporcionou desde 2013. Foi sempre a trabalhar e os resultados vão aparecendo", comentou, destacando os 13 campeões nacionais que foram homenageados na Gala dos Campeões.

"Somos um clube de formação e aquilo que interessa realmente é que nós possamos dar a melhor formação possível aos nossos atletas, o melhor desenvolvimento social com os valores mais nobres do desporto a estarem contidos nessa formação", declarou, vincando que a preocupação é dar "as melhores condições" aos atletas. "As melhores medalhas para os nossos técnicos e dirigentes são os sorrisos que temos e a boa formação que tentamos proporcionar. A partir daí, as coisas

acontecem naturalmente e os resultados vão aparecendo naturalmente", sustentou. "Há pessoas que não acreditam, mas o melhor mesmo é termos uns atletas bem formados, que saibam ganhar, perder, defender o ambiente, ter um bom fair play, que saibam ser bons estudantes, que saibam estar. Essas para nós são sempre as melhores medalhas, com o devido respeito", acrescentou, apontando não ser fácil "pôr o clube neste patamar".

"Tenho que ter uma equipa, ninguém faz isto sozinho. Eu sou um entre mais doze que vai trabalhando para que os nossos crianças e jovens vão crescendo", declarou, Américo Castro que além de dirigente e o técnico principal do clube é também atleta. "Somos uma associação juvenil e tentamos ter sempre jovens nos corpos directivos porque é sempre uma mais valia na formação deles", concluiu.

Aníbal Queirós: "Associação Desportiva de Barrocelas espera crescer ainda mais"



A Associação Desportiva de Barrocelas, na modalidade de futebol, foi distinguida como associação do ano.

Declarada instituição de utilidade pública desde 27 de março de 2002, a Associação Desportiva de Barrocelas conta com 225 atletas federados, que competem em todos os escalões etários, de formação de âmbito distrital e nacional, sendo que da formação deste clube alguns jogadores atingiram o estatuto de jogadores profissionais. Ao longo da sua história, conta já com vinte títulos do Campeonato Distrital e onze títulos da Taça da Associação de Futebol de Viana do Castelo. Na presente época desportiva, a

associação participa nos escalões de iniciados, juvenis e juniores nos respectivos campeonatos nacionais, fazendo parte de um pequeno leque de clubes com esta particularidade.

Aníbal Queirós é o presidente da direcção da Associação Desportiva de Barrocelas e mostrou-se feliz com a distinção. "Para nós foi, de facto, uma grande surpresa, mas é uma grande honra", salientou, notando que foi "um grande ano" para a instituição. "Houve a consagração de três equipas no campeonato nacional e ainda o lançamento dos séniores, onde só militam atletas que passaram pela nossa formação. Não ganham nada e ainda levam o equipamento

para casa ao fim-de-semana para lavar", garantiu, frisando que a distinção pela Câmara Municipal de Viana do Castelo "é um grande orgulho". "É o corolário de uma história muito recente. Em quinze anos conseguimos 32 títulos oficiais. É qualquer coisa", atirou, garantindo que o clube merece esta distinção.

Vincando que o trabalho da direcção "é muito difícil", Aníbal Queirós salientou a importância de todo o grupo de trabalho. "Todos trabalham por carolice", garantiu, vincando que o objectivo é chegar a mais jovens. "Queremos crescer e penso que o vamos conseguir por muitos mais anos", concluiu.



FORÇA, CA





AMPÉÕES



"Equipa sénior feminina do Santa Luzia quer fazer ainda melhor no próximo ano"



A equipa sénior feminina do Santa Luzia Futebol Clube, em futsal, foi distinguida como Equipa do Ano, preparando-se para disputar esta época a fase de apuramento de campeão do Campeonato Nacional Sénior Feminino.

Na época desportiva passada, a equipa apurou-se para a fase de apuramento de Campeão do Campeonato Nacional Sénior Feminino, tendo ficado no quarto lugar na fase de apuramento no campeonato Zona Norte. Conta no seu plantel atual com três atletas internacionais e cinco jogadoras campeãs nacionais e irá disputar a fase de apuramento de campeão do Campeonato Nacional Sénior Feminino. O clube permanece há seis épocas na decisão máxima, depois de ter sido campeão distrital da Associação de Futebol de Viana do Castelo na época 2012-2013 e assegurar, através da Taça Nacional, o seu apuramento para o campeonato nacional.

Rogério Martins, presidente do Santa Luzia FC, mostrou-se "muito surpreendido" com a distinção. "Sinceramente, não estávamos à espera, mas no fundo o prémio acaba por ser merecido porque nós estamos na primeira divisão nacional há seis anos consecutivos e temos feito um trabalho que foi reconhecido. Acho que é merecido, principalmente para as atletas e para todos os que trabalham em prol do clube", sustentou, notando que a Gala dos Campeões "é uma boa iniciativa para homenagear as pessoas que fazem alguma coisa em prol do desporto em Viana".

Apesar de admitir que não é fácil fazer a gestão da equipa, Rogério Martins salienta a importância da equipa do Desporto Escolar que é a equipa feminina do Santa Luzia Futebol Clube em juniores. Nós temos um protocolo com a escola, fazem treinos e jogam pelo Desporto Escolar e jogam também pelo Santa Luzia. Tentamos, dentro do que possível, porque para estar numa primeira divisão é preciso ter atletas competitivas, aproveitar atletas do concelho e da região", salientou, frisando que o "campo de recrutamento não é muito grande". "Embora neste momento em Viana haja mais equipas femininas do que masculinas, por incrível que pareça", declarou, vincando que o sucesso

da equipa sénior feminina de futsal é "fruto de trabalho de anos". "Mas, pouco a pouco, temos conseguido manter-nos no principal escalão de futsal feminino e vamos fazer os possíveis para fazermos ainda melhor no próximo ano", salientou, notando que este prémio "acaba por dar mais algum alento".

"Toda a gente gosta de ser reconhecido quando faz alguma coisa porque de todos os nossos directores nenhum tem filhas a jogar no Santa Luzia FC. Estamos todos aqui porque gostamos e porque temos gosto em ajudar outras pessoas a praticar desporto. É um reconhecimento que gostamos e agradecemos", salientou, vincando que não é fácil organizar a gestão do clube. "É preciso perder muito tempo, tirar tempo à família e muitas dores de cabeça, principalmente para arranjar dinheiro que é o mais difícil, mas com esforço e alguma habilidade vamos conseguindo levar o barco a bom porto", concluiu.

"Não estávamos à espera, mas no fundo o prémio acaba por ser merecido porque nós estamos na primeira divisão nacional há seis anos consecutivos"

Albino Antunes: "Sinto-me feliz e realizado no ciclismo"

Albino Negrão Antunes, do Grupo Desportivo do Centro Paroquial de Santa Marta Portuzelo, foi homenageado pela Câmara Municipal de Viana do Castelo com o Prémio Homenagem do Município pelos 40 anos de dedicação ao associativismo.

Albino Antunes foi um dos fundadores do Grupo Desportivo do Centro Paroquial de Santa Marta Portuzelo há 40 anos, sendo o responsável pelos escalões de formação no ciclismo. Contribuiu para a conquista de 41 títulos nacionais e foi fundador da primeira equipa de ciclismo feminino em Portugal. Organizou ainda diversas provas, entre elas o grande Prémio Cidade de Viana de 1984 a 1988, o Grande prémio Tensai, de 1989 a 1991, o Grande Prémio Internacional Tensai, de 1992 a 1995, o prémio de ciclismo "Cidade de Viana do Castelo Fica no Coração", de 1998 a 2018, e o Circuito de Santa Marta de Portuzelo, de 1982 a 2018.

Com 75 anos, o dirigente santamartense passou mais de metade da sua vida ligado ao Grupo Desportivo do Centro Paroquial de Santa Marta Portuzelo. "Estou desde a fundação e continuo enquanto puder. Não quero dizer que aguentaria muitos mais anos, mas ainda estou cá para mais algumas pedaladas", comentou, explicando que lidou com todas as categorias no ciclismo. "Já tivemos ciclistas profissionais no ciclismo feminino, aliás fomos os primeiros no país a ter. Agora temos as escolinhas até aos juniores", salientou, vincando que tem a ajuda de mais dois elementos para lidar com a gestão dos 32 jovens que integram o clube. "A grande dificuldade é angariar fundos", comentou, afirmando que apesar das dificuldades sente-se "uma pessoa feliz e realizada". "Porque é uma obra que está feita e agora é só tentar levar isto para a frente", realçou, vincando que este é um trabalho "totalmente voluntário". "Se não fosse um amante do ciclismo não estava cá há tantos anos. É um trabalho totalmente voluntário, não há ordenados ali e só por amor à camisola", sustentou, frisando a importância da colectividade para a freguesia. "Sinto carinho por parte das pessoas em Santa Marta de Portuzelo, embora nunca agrademos a todos", comentou, garantindo que "o ciclismo em Santa Marta de Portuzelo pegou bem e está com pernas para andar".

"O problema do ciclismo é os fins de semana, estamos sempre ocupados e isso é que é mais complicado. É preciso muita dedicação e dificilmente aparece gente nova para assumir", notou, salientando que "a família também sofre". "Mas acaba por compreender e valeu muito a pena porque me sinto realizado", vin- cou.



"Se não fosse um amante do ciclismo não estava cá há tantos anos. É um trabalho totalmente voluntário, não há ordenados e só por amor à camisola"

Associação Columbófila "muito orgulhosa" com Prémio Especial



O Prémio Especial entregue pela Câmara Municipal de Viana do Castelo foi para a Associação Columbófila do Distrito de Viana do Castelo.

A história da Associação Columbófila do Distrito de Viana do Castelo inicia em 1935, com a Comissão Columbófila de Viana do Castelo. Após o 25 de abril de 1974, foi constituída a atual Associação, onde se encontram filiadas 11 coletividades do distrito, sendo seis do concelho vianense. Na Federação Portuguesa de Columbofilia participam 170 columbófilos do distrito, 110 do concelho de Viana do Castelo, correspondendo a 21.000 pombos registados no distrito. Por época, entre janeiro e julho, a Associação organiza 22 provas, transportando cerca de 6.000 pombos por prova. Os pombos vianenses já conquistaram os títulos de vice-campeão olímpico e de campeão ibérico. A Associação conta ainda com cam-

peões nacionais nas especialidades de fundo, meio-fundo e velocidade.

Vasco Barbosa, presidente da Associação Columbófila do Distrito de Viana do Castelo, notou que a distinção era "completamente inesperada". "Muito recentemente organizamos a 46ª Exposição Nacional de Columbofilia pela primeira vez em Viana e foi unânime que a exposição foi um sucesso e calculamos que a Câmara Municipal de Viana do Castelo também tenha visto esse sucesso", salientou, vincando que "é uma honra receber o prémio". "Portugal sagrou-se hoje campeão olímpico em velocidade sport em Poznan, na Polónia, e essa selecção que representa o nosso país saiu precisamente de Viana do Castelo aquando da realização da exposição nacional", comentou, garantindo que "a associação está muito bem". "Eu e a minha equipa vamos para

o sexto ano de direcção. É um grupo restrito mas unido. Vai arrancar agora a campanha desportiva 2019 e estamos preparados para mais um ano difícil mas que com toda a certeza vai correr pelo melhor", salientou, dedicando o prémio aos associados.

"Queremos que todos os columbófilos se sintam honrados pelo trabalho que temos feito ao longo dos últimos anos e desejar a todos uma excelente campanha desportiva. Que todos, dentro dos seus objetivos, concretizem os seus êxitos", venceu, notando que a associação tem mantido o número de sócios. "Não temos aumentando, mas também não diminuiu", declarou, notando que essa estabilidade é fruto do trabalho que a associação tem vindo a desenvolver juntamente com a Federação Nacional de Columbofilia.

"Dinâmica das associações desportivas nas freguesias é muito importante"



Os presidentes das Juntas de Freguesia do concelho de Viana do Castelo também marcaram presença na gala. Os diversos autarcas apontam a iniciativa como incentivo à prática do desporto e realçam a importância da dinâmica das associações nas freguesias.

O presidente da Junta de Freguesia de Darque mostrava-se satisfeito com o desfile dos campeões nacionais, destacando a distinção ao jovem canoísta darquense Sérgio Maciel, que foi considerado o atleta do ano, e ao Darque Kayak Clube, onde Américo Castro foi eleito como o melhor treinador do ano. "Espero que sejam bons exemplos para que o desporto em Darque, tal como no concelho, continue a progredir e sem dúvida que estas galas servem precisamente para isso, para motivar os que conseguiram êxitos, mas que sirvam também de exemplos para que muitos mais tenham futuro", comentou, defendendo que as associações "são imprescindíveis para o bem estar e dinamismo da população". "Acima de tudo, permitem a interação entre uns e outros", salientou.

Também Fernando Martins, presidente da Junta de Freguesia de Alvarães, destacou a importância da Gala dos Campeões. "Representa bem a história do desporto no concelho de Viana do Castelo. É realmente um evento de nível nacional ou mesmo internacional e a prova é que temos desportistas de alta qualidade", notou, acrescentando haver "uma grande união de todas as colectividades de todas as modalidades". "O desenvolvimento desportivo e a iniciação ao desporto é essencial em todas as freguesias. Aqui estamos a falar de competição a nível nacional e internacional e já são precisos outros meios, mas o Município de Viana do Castelo tem tido os meios todos disponíveis em todas as freguesias e todas estão aqui bem representadas", sustentou.

Filipe Silva, presidente da Junta de Freguesia de Vila Nova de Anha, venceu que a Gala dos Campeões "é uma iniciativa que começa a estar marcada no calendário desportivo do concelho". "Não só pela dimensão, mas também pela aposta que a Câmara Municipal de Viana do Castelo tem tido ao longo dos últimos anos e acaba por

ser um reflexo desse mesmo resultado do sucesso que tem alcançado, não só ao nível desportivo individual e colectivo, mas também por esta política de proximidade que cada vez tem sido mais marcada com as próprias colectividades e associações nas freguesias e que cada vez mais tem um reflexo de crescimento", declarou, esperando que o número de atletas que se sagram campeões nacionais possa aumentar "daqui a dois ou três anos". "Associado não só à componente de competição, mas também a uma componente pedagógica da própria iniciativa desportiva", realçou, na freguesia de Vila Nova de Anha, o autarca destacou alguns investimentos "que precisam de ser concluídos e de ter um upgrade fundamental nos próximos anos". "E por isso galas como esta e eventos como este dão-nos essa esperança de podermos ter um enquadramento e progressão nos investimentos desportivos da freguesia e da oferta que podemos oferecer à população", salientou.

Quem também considerou a gala uma iniciativa "muito importante" para o concelho foi António Costa, presidente da Junta de Freguesia de Vila de Punhe. "Para motivar todos os nossos jovens e atletas que estão nas nossas associações. É um revigorar da nossas associações de âmbito desportivo", declarou, felicitando a Câmara Municipal pela iniciativa. "A dinâmica associações é muito importante para dinamizar as localidades e para Vila de Punhe também temos visto grandes investimentos na área desportiva, com as sedes das nossas associações renovadas o que é um grande incentivo para termos atletas para terem condições de exercerem as diferentes modalidades e no futuro possam ser campeões", sustentou.

Também José Ramos, presidente da União de Freguesias de Viana do Castelo (Santa Maria Maior e Monserrate) e Meadela venceu que a iniciativa "é uma mais valia". "Para o concelho e principalmente para os atletas que vão ser homenageados. São momentos que lhes ficam sempre na memória e vejo com grande satisfação que o Município de Viana do Castelo galardoe aqueles que

melhor contribuem para levar o nome de Viana", declarou, admitindo que "se tem feito bastante pelo desporto".

"Eu também sou um amante do desporto e fiz, durante muito tempo, parte de associações desportivas e reconheço que aqueles que praticam desporto gostam destes momentos e fico feliz por este momento lhes ser proporcionado", salientou, notando que "o desporto é importante para formação dos jovens como pessoas". "Eu sempre contradisse a ideia de que não se podia conciliar desporto com a escola. Uma complementa-se à outra e um bom desportista também pode, e deve, ser um bom aluno", concluiu.

"Foi a gala mais bonita que assisti até hoje"

A Gala do Desporto de Viana prestigiou 36 atletas campeãs nacionais do Desporto Escolar. A particularidade de serem só jovens mulheres a receber os prémios não passou indiferente. Rui Carvalho, coordenador nacional do Desporto Escolar, esteve encarregue de entregar os galardões e no final admitiu a nobreza da iniciativa ao prestigiar quem se esforça para fazer do desporto uma atividade paralela aos estudos.

"Das galas que assisti até hoje, esta foi a mais bonita com esta envolvimento toda. Os atletas do desporto escolar foram homenageados logo de início e foi uma panóplia de alunos no feminino o que é de saudar. Tivemos aqui super atletas femininas, o que significa que o desporto escolar é bastante democratizado", afirmou. Para o coordenador nacional, Viana do Castelo está a trilhar um caminho próspero no que toca ao desporto escolar. "Viana do Castelo trabalha muito bem no desporto escolar, as modalidades náuticas têm um grande peso. O que pretendemos é que os atletas comecem no desporto escolar para que depois os clubes tenham sucesso", rematou.

"O que valorizo mais é a t-shirt suada no final do treino"



Todos os caminhos foram dar a Santa Marta de Portuzelo com a realização da II Gala do Desporto de Viana do Castelo que bateu recordes no número de campeões que prestigiou num evento com cerca de 700 pessoas. O salão do restaurante Camelo já está a ficar pequeno para a quantidade de campeões que Viana do Castelo está a "produzir". A introdução da homenagem aos atletas campeões nacionais do Desporto Escolar aumentou exponencialmente o número de distinguidos que começaram cedo a chegar ao evento.

A heterogeneidade de modalidades com atletas campeões é também uma das notas dominantes desta gala. Os 162 atletas homenageados alcançaram títulos em 18 modalidades distintas, com destaque para os desportos náuticos que dominaram a maior parte das medalhas.

Apesar disso, há vianenses que se distinguem em desportos menos conhecidos, ligados a artes marciais. É o caso de Guilherme Teles. Natural de Viana do Castelo, Guilherme tem 19 anos e sagrou-se campeão nacional Qingda/Sanda, em cadetes masculinos, 60 quilos. Qingda é uma modalidade de Kung Fu. "É boxe chinês, semelhante ao boxe tailandês, só que disputa-

se numa plataforma aberta e é permitido técnicas de soco, pontapés e derrube", explicou o atleta que começou a praticar a modalidade há dois anos. "Sempre tive gosto pelos desportos de combate e artes marciais, também por causa do cinema. Desde os 11 anos que praticava surf, mas quando entrei para o secundário tinha dificuldades em conciliar o surf com os estudos. Como sempre tive objetivos escolares, tive que arranjar um desporto que me permitisse manter a forma física, que eu gostasse que fosse flexível nos horários. Experimentei o Sanda e gostei", explicou o atleta filiado na Associação Hung Sing Gwoon Minho. Mal começou a praticar esta arte marcial, Guilherme confessa que ficou logo motivado, muito graças também ao seu treinador. "Quando fui à prova não tinha outra escolha a não ser trazer a medalha para a Associação e para mim", admitiu, orgulhoso e ciente de que o Sanda é uma arte marcial ainda desconhecida da maior parte das pessoas, apesar de considerar que se trata de um desporto "mais rico a nível técnico" e que lhe permite aprender muito da cultura das artes marciais chinesas. Esta terceira Gala do Desporto foi uma estreia para Guilherme. "Sinto-me orgulhoso, é

uma boa iniciativa da Câmara, mas não é o mais importante. O que eu valorizo mais é a t-shirt suada no final do treino porque simboliza o meu empenho", concluiu o atleta que está a tirar o curso de Engenharia Eletrotécnica na Faculdade de Engenharia do Porto.

A Gala do Desporto contou com a presença de vários representantes e responsáveis de federações desportivas nacionais que ao longo das três edições do evento se têm sempre associado para prestigiar os campeões vianenses. Também da vizinha Galiza, veio o responsável pela Real Federação Galega de Vela. Manuel Villaverde Fernandez explicou que a sua presença se deveu à afinidade que une Vigo a Viana através da vela.

"Temos muita afinidade com Viana através do Clube de Vela de Viana e temos muito carinho por Viana do Castelo. É sempre muito importante prestigiar os atletas e nós também faremos uma gala dedicada a vela na Corunha, em março", disse.

No meio de centenas de campeões, é natural a atenção ficar dispersa entre atletas e modalidades. Mas em Viana do Castelo há uma toada que mantém o rit-



mo de uma gala que tem nos remos, pranchas, canoas ou pagaia os instrumentos da maior parte dos campeões. Tímida e avessa a entrevistas, Valéria Araújo é mais desinibida dentro da canoa e com a pagaia na mão. Atleta cadete da Darque Kayak Clube, Valéria foi campeã nacional de esperanças em slalom K1. Com 16 anos e natural de Darque, Valéria começou a praticar canoagem há sete anos. "Comecei a praticar canoagem durante umas férias, gostei da atividade e fiquei", contou a canoista, ciente de que ter sido campeão em esperanças lhe dá uma responsabilidade acrescida no futuro. "O campeonato não foi muito difícil e já me habituei e no DKC tenho muito boas condições para praticar canoagem", garantiu Valéria que também foi homenageada nas duas galas anteriores.

Também o jovem Duarte Marques, do Darque Kayak Clube, foi homenageado depois de se ter sagrado campeão nacional de esperanças slalom em k1. Com 12 anos, o jovem canoista considera que o ano lhe correu de feição. Estou muito contente", afirmou, revelando o que o atrai na modalidade. "É o facto de ser uma disciplina muito radical e muito divertida", salientou, acrescentando que já pratica canoagem desde os oito anos. "O meu irmão já praticava há um ano e eu também quis vir", salientou, revelando que pretende "evoluir enquanto canoista e conquistar mais títulos". Sobre a Gala dos Campeões, Duarte Marques considera ser uma mais valia. "É sempre bom reconhecer o mérito de quem atinge os objectivos", declarou.

"Toda a gente que faz desporto é um campeão"

Pelo segundo ano, a Gala do Desporto prestigiou também os campeões universitários. Com 21 anos, Sérgio Marinho Felgueiras foi campeão nacional universitário de basquetebol 3x3 em representação do Instituto Superior de Contabilidade e Administração do Porto. Há cerca de 12 anos que Sérgio começou a praticar basquetebol e foi uma paixão ao primeiro dribble. "Na época anterior tínhamos sido vice-campeões, perdemos na final com a Universidade do Minho, mas esta época conseguimos vencer novamente contra a Universidade do Minho", recordou o basquetebolista que também joga na equipa B do FC Porto. "Para mim, tem sido fácil conciliar o desporto com os estudos porque já faço há algum tempo. Mesmo quando andava no secundário sempre treinei e agora na universidade também é fácil conciliar", disse o atleta, estreante na Gala do Desporto. "Acho que esta gala é uma excelente iniciativa e certamente justa para todos os campeões que estão aqui", concluiu.

A festa do desporto de Viana do Castelo assume-se também como um evento que premeia atletas dos 8



aos 80. Joaquim Guerreiro tem 63 anos e foi medalha de bronze no campeonato da Europa de Judo Veterano, título que também alcançou em 2017. É o atleta mais velho do grupo de 12 campeões europeus e mundiais que a Gala do Desporto homenageou. Começou a praticar judo há cerca de 40 anos e foi fazendo formação na área desportiva. Apesar disso, exerce a sua profissão na repartição de Finanças de Viana do Castelo. "Sempre fui competitivo e de conhecer o comportamento dos atletas nesse contexto. E a partir dos 30 anos é uma boa idade para se praticar atividade física, além de ser um bom exemplo para os filhos", referiu Joaquim, judoca do Judo Clube de Viana do Castelo. "Os bons resultados competitivos são importantes não só para as pessoas do clube mas também como referência para os atletas que estão a começar", defendeu.

"Este evento é ótimo para nós. Li há pouco que apenas um em cada cinco portugueses faz atividade física, é pouca gente. Significa que isso depois acarreta problemas na saúde e na felicidade das pessoas. Por isso, é ótimo enaltecer as pessoas que, podendo estar em casa sentadas no sofá, procuram superar-se através do desporto. Dizer que se consegue vencer combates, a inércia, as contrariedades. Por isso, acho que toda a gente que faz desporto é um campeão", sustentou.

O Viana Remadores do Lima (VRL) foi um dos clubes que mais campeões levou para a Gala do Desporto. À medida que os campeões eram chamados, ouvia-se que o clube qualquer dia precisa de uma gala própria para distinguir tantos títulos alcançados. Bruna

Parente, Ana Rita Ferreira, Maria Vaz e Mário Ferreira foram quatro dos campeões nacionais da formação do clube que foram homenageados.

"Segredo para tantas medalhas vem no ADN"

Com 16 anos, Bruna contou que começou a praticar remo há seis anos para seguir as pisadas do avô e tem vindo a colecionar medalhas desde então. Para estes remadores, o segredo para tantas medalhas está no treino e no espírito de equipa. "Esta Gala dá-nos valor e responsabilidade também porque para o ano queremos estar cá novamente", concordaram.

José Esteves, presidente do VRL e também um dos campeões que subiu ao palco, estimou em mais de 50 o número de campeões do clube homenageados. "Não sei se há segredo, há uma série de factores que contribuem para o sucesso...provavelmente o ADN que vem de dois clubes históricos da cidade que transmitiram essa garra de vencer, o empenho dos pais, uma equipa de treinadores fabulosa, uma direção empenhada e que também rema", referiu José Esteves, admitindo que o clube tem sabido potenciar o melhoramento das infra-estruturas desportivas feito no âmbito do projeto do Centro de Mar. "O nosso lema é construirmos campeões e os miúdos quando entram para o clube sentem quase essa obrigação de seguir o exemplo... e esta gala tem esse efeito aglutinador", admitiu.



Mundiais

SÉRGIO MACIEL

CAMPEÃO DO MUNDO DE MARATONA C1 SUB23
MEDALHA DE BRONZE NO CAMPEONATO DA EUROPA DE MARATONA C1 SUB23
EM REPRESENTAÇÃO DA SELEÇÃO NACIONAL DE CANOAGEM

MARTA JORDÃO PAÇO

MEDALHA DE BRONZE NO CAMPEONATO DO MUNDO DE SURF ADAPTADO
EM REPRESENTAÇÃO DA SELEÇÃO NACIONAL DE SURF

MARIANA GONÇALVES

MEDALHA DE BRONZE NO CAMPEONATO MUNDIAL ISF GYMNASIADA
EM REPRESENTAÇÃO DA SELEÇÃO NACIONAL DESPORTO ESCOLAR

Europeus

ANDRÉ BARBOSA

CAMPEÃO EUROPEU POR EQUIPAS DE ENDURANCE AQUABIKE SKI DIVISION GP 2 SÉNIOR
VICE-CAMPEÃO EUROPEU POR EQUIPAS DE ENDURANCE AQUABIKE SKI GP 1 SÉNIOR
EM REPRESENTAÇÃO DA TEAM JET SKI MOTO GALOS DE BARCELLOS

FRANCISCO TRINCÃO

CAMPEÃO EUROPEU DE FUTEBOL SUB19
EM REPRESENTAÇÃO DA SELEÇÃO NACIONAL DE FUTEBOL

HENRIQUE CORREIA

CAMPEÃO EUROPEU STRAIGHT POOL
VICE-CAMPEÃO EUROPEU POR EQUIPAS DE POOL
MEDALHA DE BRONZE CAMPEONATO EUROPEU DE POOL BOLA 9
MEDALHA DE BRONZE CAMPEONATO EUROPEU DE POOL BOLA 10
EM REPRESENTAÇÃO DA SELEÇÃO NACIONAL DE POOL MASCULINO SÉNIOR

MANUEL DOMINGOS BARROS

CAMPEÃO EUROPEU DE VETERANOS EM CORTA MATO (+50)
EM REPRESENTAÇÃO DO CENTRO ATLETISMO DE MAZAREFES

MARIA VÂNIA DE OLIVEIRA FRANCO

CAMPEÃ EUROPEIA POR EQUIPAS DE POOL
EM REPRESENTAÇÃO DA SELEÇÃO NACIONAL DE POOL FEMININO ABSOLUTO

JOAQUIM GUERREIRO

MEDALHA DE BRONZE CAMPEONATO DA EUROPA DE JUDO VETERANO
EM REPRESENTAÇÃO DO JUDO CLUBE DE VIANA DO CASTELO

GONÇALO NUNO NETO

MEDALHA BRONZE CAMPEONATO EUROPEU DE HÓQUEI PATINS
EM REPRESENTAÇÃO DA SELEÇÃO NACIONAL

ÂNGELA FERNANDES

MEDALHA DE BRONZE NO CAMPEONATO EUROPEU DE STAND UP PADDLE - RACE TÉCNICO
EM REPRESENTAÇÃO DA SELEÇÃO NACIONAL

HUGO MAGALHÃES

MEDALHA DE BRONZE NO CAMPEONATO EUROPEU DE RALIS ERCI (NAVEGADOR)
EM REPRESENTAÇÃO DA ARC SPORT

CELESTE PARENTE

MEDALHA DE BRONZE NO CAMPEONATO EUROPEU DE CORTA MATA M40
EM REPRESENTAÇÃO DA SELEÇÃO NACIONAL

Campeões nacionais

CLUBES COM CAMPEÕES NACIONAIS

ASSOCIAÇÃO ALTA TENSÃO - CLUBE DE COMBATE
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VIANA CASTELO
ASSOCIAÇÃO HUNG SING GWOON MINHO
- KUNG FU DE VIANA DO CASTELO
CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES
CLUBE DE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE
CYCLONES ATLÉTICO CLUBE
DARQUE KAYAK CLUBE
ESCOLA DESPORTIVA DE VIANA
GRUPO DESPORTIVO DO CENTRO PAROQUIAL DE SANTA MARTA DE PORTUZELO
GRUPO JUVENIL DE VILA PUNHE
JUDO CLUBE DE VIANA DO CASTELO
SPORT CLUBE VIANENSE
SURF CLUBE DE VIANA DO CASTELO
VIANA CICLO CLUBE
VIANA NATAÇÃO CLUBE
VIANA REMADORES DO LIMA
VOLEIBOL CLUBE DE VIANA

CLUBES CAMPEÕES NACIONAIS

DARQUE KAYAK CLUBE
CAMPEÃO NACIONAL PRIMEIRAS PAGAIADAS SLALOM
CAMPEÃO NACIONAL DE ESPERANÇAS DE SLALOM
ESCOLA DESPORTIVA DE VIANA
CAMPEÃO NACIONAL COLETIVO DE TRAIL
- SKY RUNNING

ATLETAS CAMPEÕES NACIONAIS

(ASSOCIAÇÃO ALTA TENSÃO - CLUBE DE COMBATE)
1 - PEDRO MIGUEL CUNHA
CAMPEÃO NACIONAL DE SANDA MASCULINOS 65 KG - SÉNIOR
2- NICOLAS RODRIGUES
CAMPEÃO NACIONAL DE QUINGDA MASCULINOS 65 KG - SÉNIOR
(ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO)
3 - SAMUEL VIANA
CAMPEÃO NACIONAL DE ATLETISMO - 100M BARREIRAS - INICIADO
4 - MARTA LISBOETA ARAÚJO
CAMPEÃ NACIONAL DE ATLETISMO - TETRATLO JOVEM NACIONAL - INICIADO

(ASSOCIAÇÃO HUNG SING GWOON MINHO

- KUNG FU DE VIANA DO CASTELO)
5 - GUILHERME TELES
CAMPEÃO NACIONAL QINGDA CADETES MASCULINOS - 60KG

(CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES)

6 - MANUEL DOMINGOS BARROS
CAMPEÃO NACIONAL DE CROSS - VETERANO (+50)
CAMPEÃO NACIONAL DE PISTA COBERTA 3.000 METROS - VETERANO (+50)

(CLUBE DE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE)

7 - MARCOS MAIO
CAMPEÃO NACIONAL DE SALTO EM ALTURA SUB23 - PISTA COBERTA

(CYCLONES ATLÉTICO CLUBE)

8 - MANUELA MACHADO
CAMPEÃ NACIONAL DE MARATONA VETERANOS (+50)

(DARQUE KAYAK CLUBE)

9 - DAMIEN LAUNAY
CAMPEÃO NACIONAL SLALOM K1 SÉNIOR PATRULHAS

10 - LUCAS JACOB

CAMPEÃO NACIONAL SLALOM K1 JÚNIOR
CAMPEÃO NACIONAL SLALOM K1 SÉNIOR PATRULHAS

11 - LUCA DOS SANTOS

CAMPEÃO NACIONAL SLALOM K1 SÉNIOR PATRULHAS

12 - HELENA ARAÚJO

CAMPEÃ NACIONAL SLALOM K1 INFANTIL
CAMPEÃ NACIONAL ESPERANÇAS SLALOM K1 INFANTIL
CAMPEÃ NACIONAL ESPERANÇAS SLALOM C1 INFANTIL
CAMPEÃ NACIONAL VELOCIDADE C1 INFANTIL

13 - TOMÁS SILVA

CAMPEÃO NACIONAL 1ºS PAGAIADAS

SLALOM K1 MENOR

14 - ANDRÉ BARRETO
CAMPEÃO NACIONAL 1ºS PAGAIADAS
SLALOM K1 INFANTIL

15 - BEATRIZ CARVALHO
CAMPEÃ NACIONAL 1ºS PAGAIADAS
LONGA DISTANCIA C2 CADETE

16 - CAROLINA MIRANDA
CAMPEÃ NACIONAL 1ºS PAGAIADAS
LONGA DISTANCIA C2 CADETE

17 - DUARTE MARQUES
CAMPEÃO NACIONAL ESPERANÇAS
SLALOM K1 INICIADO

18 - SARA SILVA
CAMPEÃ NACIONAL 1ºS PAGAIADAS SLALOM K1 CADETE
CAMPEÃ NACIONAL 1ºS PAGAIADAS LONGA DISTANCIA K2 CADETE

19 - VALÉRIA ARAÚJO
CAMPEÃ NACIONAL ESPERANÇAS SLALOM K1 CADETE

20 - ÉRICA REGO
CAMPEÃ NACIONAL 1ºS PAGAIADAS
LONGA DISTANCIA K2 CADETE

21 - AMÉRICO CASTRO
CAMPEÃO NACIONAL SLALOM C1 VETERANO C

(ESCOLA DESPORTIVA DE VIANA)

22 - VÍTOR CORDEIRO
CAMPEÃO NACIONAL TRAIL ULTRA ENDURANCE VETERANO M50
CAMPEÃO NACIONAL TRAIL SKY MARATHON VETERANO M50
CAMPEÃO NACIONAL TRAIL ULTRA SKY MARATHON VETERANO M50

23 - JERÔME RODRIGUES
CAMPEÃO NACIONAL TRAIL SKY MARATHON SÉNIOR

24 - LUÍS DUARTE
CAMPEÃO NACIONAL TRAIL ULTRA ENDURANCE SÉNIOR

25 - SUSANA SIMÕES
CAMPEÃ NACIONAL TRAIL SKY MARATHON VETERANO F40

26 - CÁTIA FERREIRA
CAMPEÃ NACIONAL DE ESGRIMA FLORETE FEMININO SÉNIOR
CAMPEÃ NACIONAL POR EQUIPA DE ESGRIMA FLORETE FEMININO SÉNIOR

27 - CAROLINA OLIVEIRA
CAMPEÃ NACIONAL POR EQUIPA DE FLORETE FEMININO SÉNIOR

28 - HELENA AFONSO
CAMPEÃ NACIONAL POR EQUIPA DE FLORETE FEMININO SÉNIOR

29 - ANA SOFIA VIEIRA
CAMPEÃ NACIONAL POR EQUIPA DE FLORETE FEMININO SÉNIOR

(GRUPO DESPORTIVO DO CENTRO PAROQUIAL DE SANTA MARTA DE PORTUZELO)

30 - TIAGO MOREIRA
CAMPEÃO NACIONAL DE PISTA DE CICLISMO DE SCRATCH CADETES

(GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE)

31 - FÁTIMA BARROS
CAMPEÃ NACIONAL DE 10.000M VETERANO F35

32 - FÁTIMA DANTAS
CAMPEÃ NACIONAL DE 10.000M VETERANO F55

(JUDO CLUBE DE VIANA DO CASTELO)

33 - VERA PEREIRA
CAMPEÃ NACIONAL DE JUDO VETERANOS

(SPORT CLUBE VIANENSE)

34 - ANTÓNIO COSTA
CAMPEÃO NACIONAL DE JUDO VETERANOS

(SURF CLUBE DE VIANA)

35 - ÂNGELA FERNANDES
CAMPEÃ NACIONAL SUP RACE MARATONA 12'6 SÉNIOR
CAMPEÃ NACIONAL SUP TACE TÉCNICO 12'6 SÉNIOR





(VIANA CICLO CLUBE)
36 - CARLOS SOARES
CAMPEÃO NACIONAL CROSS COUNTRY
MARATHON M45

37 - MANUEL PINTO
CAMPEÃO NACIONAL CROSS COUNTRY
MARATHON M60

(VIANA NATAÇÃO CLUBE)
39 - JOSÉ COUTEIRO
CAMPEÃO NACIONAL DE INVERNO DE 50M MARIPOSA
CAMPEÃO NACIONAL DE INVERNO DE 50M BRUÇOS
CAMPEÃO NACIONAL DE VERÃO DE 50M BRUÇOS

40 - ANA PATRÍCIA COUTINHO
CAMPEÃ NACIONAL DE INVERNO DE 50M COSTAS
CAMPEÃ NACIONAL DE VERÃO DE 50M COSTAS
CAMPEÃ NACIONAL DE VERÃO DE 100M COSTAS

(VIANA REMADORES DO LIMA)
41 - RODRIGO SOUSA
CAMPEÃO NACIONAL REMO INDOOR BENJAMIM

42 - BRUNA PARENTE
CAMPEÃ NACIONAL FUNDO 1X JUVENIL
CAMPEÃ NACIONAL VELOCIDADE 2X JUVENIL
CAMPEÃ NACIONAL 4+ YOLLE (TIMONEIRA) JÚNIOR
CAMPEÃ NACIONAL 4X+ YOLLE JUVENIL

43 - ANA RITA FERREIRA
CAMPEÃ NACIONAL FUNDO 2X JUVENIL
CAMPEÃ NACIONAL 4X+ YOLLE JUVENIL

44 - JOANA BEZERRA
CAMPEÃ NACIONAL FUNDO 2X JUVENIL
CAMPEÃ NACIONAL VELOCIDADE 2X JUVENIL
CAMPEÃ NACIONAL 4X+ YOLLE JUVENIL

45 - MÁRIO FERREIRA
CAMPEÃO NACIONAL VELOCIDADE 2X INICIADO

46 - DIOGO CORREIA
CAMPEÃO NACIONAL VELOCIDADE 2X INICIADO

47 - ARTUR OLIVEIRA
CAMPEÃO NACIONAL VELOCIDADE 4X INICIADO

48 - FRANCISCO GONÇALVES
CAMPEÃO NACIONAL VELOCIDADE 4X INICIADO

49 - TOMÁS MARQUES
CAMPEÃO NACIONAL VELOCIDADE 4X INICIADO

50 - DUARTE PEREIRA
CAMPEÃO NACIONAL VELOCIDADE 4X INICIADO

51 - MARIA VAZ
CAMPEÃ NACIONAL 4X+ YOLLE JUVENIL

52 - DUARTE VIANA
CAMPEÃO NACIONAL 4X+ YOLLE (TIMONEIRO) JUVENIL

53 - INÊS CRUZ
CAMPEÃ NACIONAL 8+ YOLLE VETERANO (TIMONEIRA)

54 - LÍGIA SÁ
CAMPEÃ NACIONAL REMO INDOOR
ESTAFETAS VETERANOS 40+
CAMPEÃ NACIONAL FUNDO 4X VETERANO
CAMPEÃ NACIONAL VELOCIDADE 4X VETERANO
CAMPEÃ NACIONAL 4X+ YOLLE VETERANO

55 - MAFALDA FELGUEIRAS
CAMPEÃ NACIONAL FUNDO 4X VETERANO
CAMPEÃ NACIONAL VELOCIDADE 4X VETERANO
CAMPEÃ NACIONAL 4X+ YOLLE VETERANO

56 - RITA PAPE
CAMPEÃ NACIONAL FUNDO 4X VETERANO

57 - MARIA PIMENTA
CAMPEÃ NACIONAL FUNDO 4X VETERANO
CAMPEÃ NACIONAL VELOCIDADE 4X VETERANO
CAMPEÃ NACIONAL 4X+ YOLLE VETERANO

58 - SÍLVIA PISSARREIRA
CAMPEÃ NACIONAL VELOCIDADE 4X VETERANO
CAMPEÃ NACIONAL 4X+ YOLLE VETERANO

59 - RAUL PINTO
CAMPEÃO NACIONAL REMO INDOOR
ESTAFETAS VETERANOS 40+
CAMPEÃO NACIONAL FUNDO 8+ VETERANO

60 - JOSÉ MORENO
CAMPEÃO NACIONAL REMO INDOOR

ESTAFETAS VETERANOS 40+
CAMPEÃO NACIONAL FUNDO 8+ VETERANO
CAMPEÃO NACIONAL VELOCIDADE 4X VETERANO

61 - JOSÉ ESTEVES
CAMPEÃO NACIONAL REMO INDOOR VETERANO 54-59
CAMPEÃO NACIONAL REMO INDOOR
ESTAFETAS VETERANOS 40+
CAMPEÃO NACIONAL FUNDO 8+ VETERANO

62 - FRANCISCO COSTA
CAMPEÃO NACIONAL FUNDO 8+ VETERANO

63 - MANUEL NASCIMENTO
CAMPEÃO NACIONAL FUNDO 8+ VETERANO
CAMPEÃO NACIONAL VELOCIDADE 4X VETERANO

64 - MÁRIO VIEIRA
CAMPEÃO NACIONAL FUNDO 8+ VETERANO
CAMPEÃO NACIONAL VELOCIDADE 4X VETERANO

65 - ALEXANDRE GONÇALVES
CAMPEÃO NACIONAL FUNDO 8+ VETERANO

66 - CARLOS LIMA
CAMPEÃO NACIONAL FUNDO 8+ VETERANO
CAMPEÃO NACIONAL VELOCIDADE 4X VETERANO

67 - MARIANA FERREIRA
CAMPEÃ NACIONAL REMO INDOOR ESTAFETAS JÚNIOR

68 - MARTA BEZERRA
CAMPEÃ NACIONAL FUNDO 4X JÚNIOR

69 - CAMILA TÁVORA
CAMPEÃ NACIONAL FUNDO 4X JÚNIOR

70 - MARIANA BEZERRA
CAMPEÃ NACIONAL FUNDO 4X JÚNIOR

71 - MATILDE NOVO
CAMPEÃ NACIONAL FUNDO 4X JÚNIOR

72 - ANDRÉ PINTO
CAMPEÃO NACIONAL REMO INDOOR JÚNIOR
CAMPEÃO NACIONAL REMO INDOOR ESTAFETAS JÚNIOR
CAMPEÃO NACIONAL 8+ YOLLE JÚNIOR
CAMPEÃO NACIONAL VELOCIDADE 8+ JÚNIOR

73 - FILIPE CARVALHO
CAMPEÃO NACIONAL REMO INDOOR ESTAFETAS JÚNIOR
CAMPEÃO NACIONAL VELOCIDADE 4- JÚNIOR
CAMPEÃO NACIONAL VELOCIDADE 8+ JÚNIOR
CAMPEÃO NACIONAL 8+ YOLLE JÚNIOR

74 - DIOGO FONTELO
CAMPEÃO NACIONAL REMO INDOOR ESTAFETAS JÚNIOR
CAMPEÃO NACIONAL VELOCIDADE 8+ JÚNIOR
CAMPEÃO NACIONAL 8+ YOLLE JÚNIOR

75 - FÁBIO GORITO
CAMPEÃO NACIONAL FUNDO 4- JÚNIOR
CAMPEÃO NACIONAL VELOCIDADE 4- JÚNIOR
CAMPEÃO NACIONAL VELOCIDADE 8+ JÚNIOR
CAMPEÃO NACIONAL 8+ YOLLE JÚNIOR
CAMPEÃO NACIONAL 4+ YOLLE JÚNIOR

76 - RAFAEL ARIEIRO
CAMPEÃO NACIONAL FUNDO 4- JÚNIOR
CAMPEÃO NACIONAL VELOCIDADE 4- JÚNIOR
CAMPEÃO NACIONAL VELOCIDADE 8+ JÚNIOR

77 - EDUARDO PINTO
CAMPEÃO NACIONAL FUNDO 4- JÚNIOR
CAMPEÃO NACIONAL VELOCIDADE 4- JÚNIOR
CAMPEÃO NACIONAL VELOCIDADE 8+ JÚNIOR

78 - ANDRÉ QUESADO
CAMPEÃO NACIONAL VELOCIDADE 8+ JÚNIOR
CAMPEÃO NACIONAL 8+ YOLLE JÚNIOR

79 - JOÃO PASSOS
CAMPEÃO NACIONAL FUNDO 4- JÚNIOR
CAMPEÃO NACIONAL 8+ YOLLE JÚNIOR
CAMPEÃO NACIONAL 4+ YOLLE JÚNIOR

80 - GONÇALO DIAS
CAMPEÃO NACIONAL 8+ YOLLE JÚNIOR
CAMPEÃO NACIONAL 4+ YOLLE JÚNIOR

81 - JOSÉ NEIVA
CAMPEÃO NACIONAL VELOCIDADE 8+ JÚNIOR
CAMPEÃO NACIONAL YOLLE 8+ JÚNIOR
CAMPEÃO NACIONAL YOLLE 4+ JÚNIOR

82 - FILIPE CERQUEIRA
CAMPEÃO NACIONAL VELOCIDADE 1 X ADAPTADO

83 - DAVID BARBOSA
CAMPEÃO NACIONAL FUNDO 8+ VETERANO
CAMPEÃO NACIONAL VELOCIDADE 8+ JÚNIOR
CAMPEÃO NACIONAL 8+ YOLLE JÚNIOR
CAMPEÃO NACIONAL 8+ YOLLE SÉNIOR

84 - ANDRÉ FILIPE MARQUES
CAMPEÃO NACIONAL 8+ YOLLE SÉNIOR

85 - MIGUEL MACHADO
CAMPEÃO NACIONAL 8+ YOLLE SÉNIOR

86 - ANDRÉ ARAÚJO
CAMPEÃO NACIONAL 8+ YOLLE SÉNIOR

87 - FRANCISCO CUNHA
CAMPEÃO NACIONAL 8+ YOLLE SÉNIOR

88 - DIOGO TORRES
CAMPEÃO NACIONAL 8+ YOLLE SÉNIOR

89 - CARLOS CRUZ
CAMPEÃO NACIONAL 8+ YOLLE SÉNIOR

90 - JOÃO COSTA
CAMPEÃO NACIONAL 8+ YOLLE SÉNIOR

91 - MARCOS COSTA
CAMPEÃO NACIONAL 8+ YOLLE SÉNIOR

(VOLEIBOL CLUBE DE VIANA)
92 - JOÃO MARIA OLIVEIRA
CAMPEÃO NACIONAL DE VOLEIBOL
AR LIVRE 2X2 INFANTIL
93 - JOÃO MIGUEL SALGUEIRO
CAMPEÃO NACIONAL DE VOLEIBOL
AR LIVRE 2X2 INFANTIL

94 - ADEMAR PEREIRA
CAMPEÃO NACIONAL DE RALICROSS 4WD

(MILITAR)
94A - CARLOS ROCHA
CAMPEÃO NACIONAL XCR 1º ESCALÃO - ELITE

3. ATLETAS DO MUNICÍPIO
REPRESENTANDO OUTROS CLUBES

95 - FRANCISCO SANTOS
CAMPEÃO NACIONAL DE ESPERANÇAS K2 INFANTIL
CAMPEÃO NACIONAL DE VELOCIDADE K2 INFANTIL
EM REPRESENTAÇÃO DO CLUBE NÁUTICO
DE PONTE DE LIMA

96 - ANDRÉ BARBOSA
CAMPEÃO NACIONAL POR EQUIPA
DE ENDURANCE SKY DIVISION GP2 JÚNIOR
EM REPRESENTAÇÃO DO TEAM JET SKI
MOTO GALOS DE BARCELOS

97 - SARA SÁ
CAMPEÃ NACIONAL DE TRIATLO LONGA DISTÂNCIA
VETERANO F35-39
EM REPRESENTAÇÃO DE LOULETANO
DESPORTOS CLUBE (ALGARVE)

98 - CLÁUDIA FERREIRA
CAMPEÃ NACIONAL DE LANÇAMENTOS
LONGOS SUB23 NO DARDO
SPORTING CLUBE DE PORTUGAL

99 - MARIA VÂNIA FRANCO
CAMPEÃ NACIONAL DE POOL POR EQUIPAS
EM REPRESENTAÇÃO DO FUTEBOL CLUBE DO PORTO

100 - RICARDO DIAS
CAMPEÃO NACIONAL DOS 10KM PISTA AR LIVRE
CAMPEÃO NACIONAL DE ESTRADA POR EQUIPAS 10KM
CAMPEÃO NACIONAL DE CORTA-MATO LONGO
SPORTING CLUBE DE PORTUGAL
CAMPEÃO NACIONAL DE CORTA-MATO DO EXÉRCITO
CAMPEÃO NACIONAL CORTA-MATO MILITAR E FORÇAS
DE SEGURANÇA
CAMPEÃO NACIONAL MILITAR DE ESTRADA

101 - RODOLFO ANTÓNIO COELHO LOPES
CAMPEÃO NACIONAL DE XCO MASTER 50
ASC FOCUS TEAM - VILA DO CONDE

102 - VÂNIA SOUSA
CAMPEÃ NACIONAL DA 1ª DIVISÃO DE BASQUETEBOL
EM REPRESENTAÇÃO DO CARNIDE CLUBE

103 - CARLOS MIGUEL PINTO DURÃES
CAMPEÃO NACIONAL DE ESCALA 1:8 TT COMBUSTÃO
ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA

Campeões universitários

MIGUEL CAMPOS ALVES MAGALHÃES
CAMPEÃO NACIONAL UNIVERSITÁRIO DE VOLEIBOL
EM REPRESENTAÇÃO DA FACULDADE DE ENGENHARIA
DA UNIVERSIDADE DO PORTO

VASCO MAGALHÃES FONSECA LOPES PEREIRA
CAMPEÃO NACIONAL UNIVERSITÁRIO DE VOLEIBOL
EM REPRESENTAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES
FACULDADE DE ENGENHARIA DA UNIVERSIDADE DO PORTO

JULIANA LIMA FREIXO
CAMPEÃ NACIONAL UNIVERSITÁRIA DE NATAÇÃO
PISCINA LONGA 50M COSTAS
CAMPEÃ NACIONAL UNIVERSITÁRIA DE NATAÇÃO
PISCINA LONGA 100M COSTAS
CAMPEÃ NACIONAL UNIVERSITÁRIA DE NATAÇÃO
PISCINA ESTAFETA 4X50 LIVRES
CAMPEÃ NACIONAL UNIVERSITÁRIA DE NATAÇÃO
PISCINA CURTA 100M COSTAS
CAMPEÃ NACIONAL UNIVERSITÁRIA DE NATAÇÃO
PISCINA LONGA 4X50 ESTILOS
CAMPEÃ NACIONAL UNIVERSITÁRIA POR EQUIPAS
EM NATAÇÃO PISCINA CURTA
EM REPRESENTAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA
DA UNIVERSIDADE DO MINHO

VÂNIA SOARES NEVES
CAMPEÃ NACIONAL UNIVERSITÁRIA DE NATAÇÃO
PISCINA CURTA 200M ESTILOS
CAMPEÃ NACIONAL UNIVERSITÁRIA DE NATAÇÃO
PISCINA CURTA 400M LIVRES
EM REPRESENTAÇÃO DA UNIVERSIDADE DO PORTO

PEDRO DANIEL VÍTOR
CAMPEÃO NACIONAL UNIVERSITÁRIO DE REMO 2X
EM REPRESENTAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA
DA UNIVERSIDADE DO MINHO

REMI HUGO LIMA
CAMPEÃO NACIONAL UNIVERSITÁRIO DE ATLETISMO
PISTA AR LIVRE NO LANÇAMENTO DO DISCO
EM REPRESENTAÇÃO DO INSTITUTO POLITÉCNICO
DE VIANA DO CASTELO

FÁBIO ALBERTO TABORDA
CAMPEÃO NACIONAL UNIVERSITÁRIO DE FUTEBOL DE PRAIA
EM REPRESENTAÇÃO DA UNIVERSIDADE DO PORTO

ANASTÁSIA BEZPALAYA
CAMPEÃ NACIONAL UNIVERSITÁRIA POR EQUIPAS DE SURF
EM REPRESENTAÇÃO DA UNIVERSIDADE PORTO

SÉRGIO MARINHO FELGUEIRAS
CAMPEÃO NACIONAL UNIVERSITÁRIO BASQUETEBOL 3 X 3
EM REPRESENTAÇÃO DO INSTITUTO SUPERIOR
DE CONTABILIDADE E ADMINISTRAÇÃO DO PORTO

TOMÁS QUINTAS NEVES
CAMPEÃO NACIONAL UNIVERSITÁRIO POR EQUIPAS
EM NATAÇÃO PISCINA CURTA
EM REPRESENTAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA
DA UNIVERSIDADE DO MINHO

TIAGO NOVAIS
CAMPEÃO NACIONAL UNIVERSITÁRIO POR EQUIPAS
EM NATAÇÃO PISCINA CURTA
EM REPRESENTAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA
DA UNIVERSIDADE DO MINHO

LARA VAZ
CAMPEÃ NACIONAL UNIVERSITÁRIA DE NATAÇÃO
PISCINA CURTA 4X50 ESTILOS
CAMPEÃ NACIONAL UNIVERSITÁRIA POR EQUIPAS
EM NATAÇÃO PISCINA CURTA
EM REPRESENTAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA
DA UNIVERSIDADE DO MINHO

Campeões do desporto escolar

MARIANA TRIGO
MARIANA AMORIM
SOFIA AMORIM
SARA PEREIRA
FILIPA PERES
JOANA PEQUENO
MAFALDA SILVA
LUANA GONÇALVES
MARIANA COSTA
INÉS ALVES
BRUNA SOUSA
EDUARDA TORRES

CAMPEÃS NACIONAIS ESCOLAR DE FUTSAL JUVENIL
EM REPRESENTAÇÃO DO AGRUPAMENTO
DE ESCOLAS DE MONSERRATE

LAURA ESTEVES
SUSANA SOARES
TATIANA GUIA
LEONOR GARCIA
ANA PERES
ANDREIA VIANA
BEATRIZ RAMOS
INÉS ROCHA
FRANCISCA SILVA
INÉS TEIXEIRA
ANA TORRES
DINA FREITAS
ANA SIMAS

CAMPEÃ NACIONAL ESCOLAR DE BASQUETEBOL JUVENIL
EM REPRESENTAÇÃO DO AGRUPAMENTO
DE ESCOLAS DE MONSERRATE

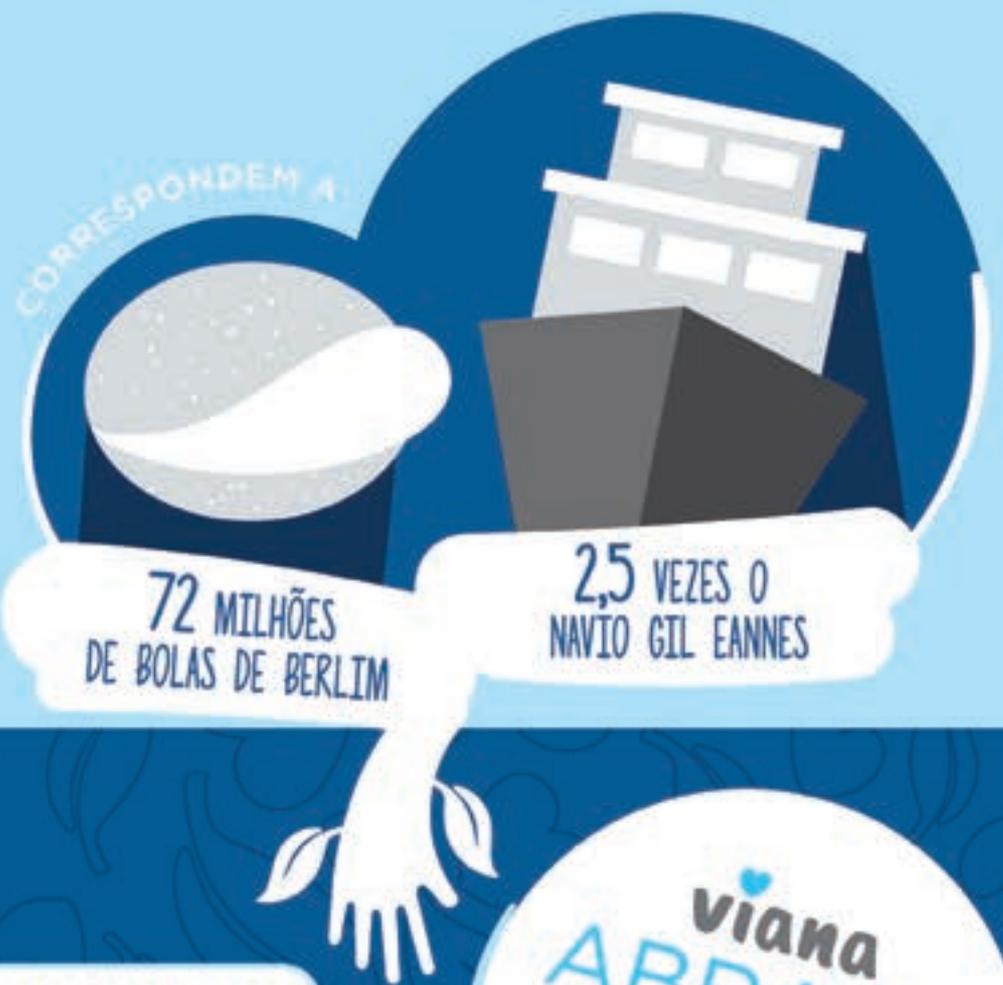
ALICE LOURENÇO
MARIANA GONÇALVES
BEATRIZ MORENO
SOFIA QUEIRÓS
LÍDIA ALMEIDA
LARA BARROS
LARA REGO
MADALENA LIQUITO
RENATA PEREIRA
MARTA LISBOETA ARAÚJO
MARIA ARAÚJO
CAMPEÃ NACIONAL ESCOLAR DE ATLETISMO
POR EQUIPAS INICIADOS
EM REPRESENTAÇÃO DO AGRUPAMENTO
DE ESCOLAS DO MONTE DA OLA



12.084

toneladas de resíduos orgânicos depositadas em aterro em Viana do Castelo em 2017

A COMPOSTAGEM É A SOLUÇÃO



PROJETO VIANA ABRAÇA

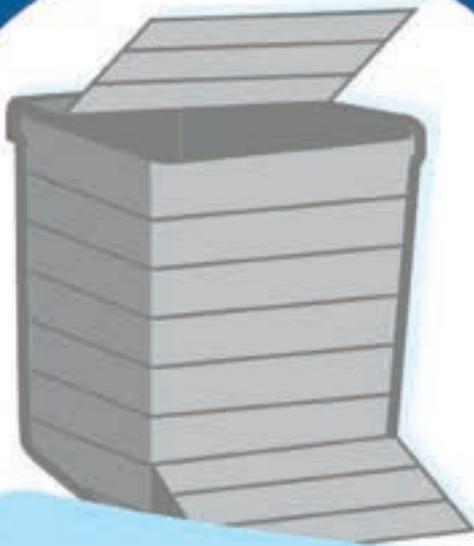
A reciclagem de resíduos orgânicos
Restos alimentares e resíduos de jardim

viana
ABRAÇA

SEPARE ORGÂNICOS
SEJA SOLIDÁRIO

CONTAMOS CONSIGO.
ABRACE ESTE PROJETO!

DISTRIBUIÇÃO DE KITS DE COMPOSTAGEM NAS HABITAÇÕES COM UM PEQUENO JARDIM OU QUINTAL



GRATUITO

De acordo com um estudo realizado em 2017 em Viana do Castelo, a maior parte dos vianenses manifestou a intenção de começar a fazer compostagem de resíduos

O contributo para a separação de resíduos orgânicos será convertido em **apoios para instituições sociais do Município.**

Cofinanciado por:



Saiba mais em organicos.smsbvc.pt
e no facebook **Viana Abraça**

PARABÉNS



WWW.CM.VIANA-CASTELO.PT

CAMPEÕES



CÂMARA MUNICIPAL
VIANA DO CASTELO

QUEM GOSTA EXPERIMENTA
QUEM AMA PRÁTICA



Viana'19
GALA DO DESPORTO